

Dr.八森の医療講座

# 便秘は治る?



I. 食事で便秘は治る?

野菜?海藻?発酵食品?

II. でも…、出ない…、

III. 自分の便を見てみよう

IV. 便秘と下痢を繰り返す

V. 大腸癌について等



8月9日(水) 13時~14時半

場所：日限山地域ケアプラザ 多目的ホール 2

講師：**つながるクリニック 院長 八森 淳 先生**

参加費：無料 定員：40名

担当の先生が変更  
になりました

持ち物  
筆記用具

★申込方法★

7月15日(土)より電話かFAXにて「先着順」

「**お名前・年代・住所・電話番号**」ご記入の上お申し込み下さい。

★申込先★

日限山地域ケアプラザ 港南区日限山 1-66-55

電話 827-1870

FAX 827-1872

