

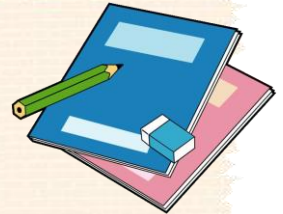
# のしちりケアプラザ終活講座

## ① 「エンディングノートの書き方講座」

平成29年6月15日(木) 13:30~15:00

エンディングノートを書きながら終活について考えてみましょう。

講師:三国浩晃氏(NPO法人 人生まるごと支援 理事長)



## ② 「医療講座・終末期をどう迎えるか」

平成29年6月29日(木) 13:30~15:00

訪問診療の医師の話から、「自分の終末期」を考えてみましょう。

講師:八森淳氏(つながるクリニック 院長)



## ③ 「いざという時に慌てない葬儀とお墓のお話」

平成29年7月5日(水) 13:30~15:00

葬儀やお墓の手続きや費用について。知って備えておきましょう。

講師:高橋利昌氏(横浜セシモ株式会社 専務取締役)



お申し込みは、下記の連絡先にお電話又は窓口にてお申込ください。

《連絡先》〒247-0024 栄区野七里 1-2-31 横浜市野七里地域ケアプラザ  
電話:045-890-5331 FAX:045-890-5332